



崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences
and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科

姓名：王子紘

單位：星采整形外科診所(大安)

執行情形與成果

透過這次就業學程職場體驗，我選擇的是我一直有興趣的醫美診所，雖然是只實習120小時但在星采整形外科診所大安店，我學習到了很多，第一天報到我有些緊張，後來漸漸地能熟悉這裡的步調，副理和學姊們都很照顧我，將所有的醫美知識，竭盡所能地教我，在這次的實習很不一樣，我發現他們在為顧客服務的每一個環節，包括洗卸、擦保養品、所有美療療程等，都需要考試通過，才能實際操作服務每位顧客，而星醫美學集團是間規模大的公司，有完善的制度，也會有教學課程，提供員工上課和考試，福利也不錯而且同事間相處氣氛都很融洽，在診所裡我學習到了洗卸手法，雖然和學校教得差不多，但在診所我所學到的是，我以前沒注意到的小細節，因為在幫顧客服務卸洗臉部時，他能夠感受到你對他的細心度，或是夠不夠專業，還有在做每一個步驟時，都要有貼心的提醒和說明，不然顧客會不知道你在幹嘛，另外很重要的也學到職場上說話的話術，不論是推銷產品、與顧客交流培養感情、電話服務關心，這些都是在學校學不到的東西，也是以後在職場上非常重要的，在星采整形外科診所，真的讓我磨練了很多也成長了許多，讓我更知道自己要的是甚麼，也發現到自己不足需要改進的地方，在這次職場體驗中，我也有實際的為顧客服務，第一次操作難免會有些緊張，但學姊有跟我說過，即使自己是新來的菜鳥，也不能讓顧客發現自己很緊張，眼神語氣一定要堅定有自信，而我雖然只有實習短短的三個禮拜，但是在不知不覺中，我也收穫了很多，很幸運也很榮幸能在大安店擔任第一個實習生，實習的期間每天都過得很充實很愉快，能認識到大家也非常高興，希望經由這次實習經驗能好好的運用在未來工作上。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：何怡萱 單位：里尼新技美容 台中大墩二店

執行情形與成果

在這次的職場體驗中，雖然一開始很不能適應第一次的上課就讓我很有壓力，因為教得很多一時沒辦法吸收的了，但就因為在壓力下成長相對也比較快所以到後來就慢慢的習慣這個步調也比較不怕了，店長跟經理也都很樂意也不藏私的教導我一些手技以及小撇步，店長還讓我練習全身油壓課程告訴我哪裡需要加強穴位在哪邊怎麼按比較精準，也因為這樣我順利了考過B級身體課程考試都要感謝經理以及店長的指導，在就業學程這門課程我覺得對於要畢業的畢業生來說是很棒的一個課程，因為學校跟職場做一個橋梁在畢業後立即就業對於畢業生是一個很好的選擇，而不會畢業後就立即失業也很慶幸我有參與這門課課程，讓我在里尼新技美容學習到多不管是技術、手技或是做人處事方面都受益良多。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：吳純萱單位：新技專業髮型美容-高雄五甲店

執行情形與成果

之前有在台中分店實習過，對於斯朵利這間公司讓我感到很驚訝，因為很少公司會對於實習生很認真用心的教導，而這次我選擇到高雄店家實習，店長他不會私藏技術或者不教導我，他只跟我說：「只要你想學，我就會教你」，對於這個來說真的給我很大的勇氣想去學習更多自己不清楚的事物，不怕犯錯反而更佳的去面對自己不會的事物，去了解學習然而在去認真面對一次，不會並不會丟臉而是做錯還不會才是羞恥，很謝謝店長對我期待與教導。在這15天的實習，我學到很多事情，有時候也要謝謝夥伴們互相支持與照顧，我也希望自己能夠越來越好，別停留在這個階段，從一開始的害怕到現在的歡笑聲與設計師們的溝通，都是我目前正在學習的一部分。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：李凌瑄 單位：斯朵利/新技髮型美容

執行情形與成果

這次很開心可以在新技美容部實習，在這十五天的體驗中，我學習到了很多，像是整理包廂的方式、毛巾折法、電話的禮儀、以及話術還有手法上的學習，這些一開始都不會的事情，經過練習以及每天做，也都越來越熟練，在十五天內，即便時間不長，但也真的體驗到很多學校看不到的事情，也聽到很多不同的經驗、故事，也有看到很多新進的美容師，為了自己而訂下的目標，而每間店家也都有不同的管理方式，而我覺得萍萍店長，雖然不嚴厲但是當我們有任何問題，他也都會替我們解答，也會幫美容師思考怎麼配套組，而實習過程中，不僅在店鋪學習到很多事情，去上了B級及C級的課程，也讓我學到很多，雖然沒有每堂課都上到，可是學習到了很多不同的手法及技術，而且上課中，老師與美容師的互動也非常多，讓上課的過程不會有死板的感覺，而且上課的過程也很好玩，老師也都會讓我們互相去練習，也會利用作業，來看我們當天所上的，有沒有吸收進去，寫作業也是在課後讓我們自行複習的一種方法，而這種訓練方式，也讓美容師有很大的進步跟練習，而在實習過程，讓我印象深刻的是不管是上課還是開早會或是去駐點，都會先自拍，並且上傳到群族，一開始其實不太知道原因不過後來發現，這是另外一種讓人進步的方法，如果開始懶散了，看著其他店鋪的美容師，這麼有動力，也就會開始去駐點、去完成今天的工作，也很感謝店長在實習過程中，幫我解決很多問題，像是住宿之類的問題也都是店長去聯繫的，也謝謝店裡美容師都細心的教我，讓我從不會到會





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences
and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科

姓名：唐佳妤

單位：薰衣草spa仕女生活館

執行情形與成果

這次職場體驗選擇了，薰衣草spa仕女生活館在這裡只來短這裡的老師人都不錯但說要學習到多東西，並沒有但學習到的事人與人之間的相處，在這15天做的工作都是很基本的事像是，帶客人、打掃廁所、摺毛巾、準備茶水……等看是基簡單的事情，但其實做這些有沒有做好老師們都會看在眼裡，小細節的地方很多，卻能比較跟之前在實習的地方有所不同，每間公司都有他規定不同的地方文化的方式及流程的順序，能很清楚知道美容這個行業有他差異性，要怎樣好服務才會感動到顧客，顧客才會願意再回來給妳做療程，其實跟客人講話也是一種訓練自己的方式要怎麼去說服他人，也是一種技巧，在這裡實習或許不是學習到能做什麼，是能學習到經驗很重要，也謝謝薰衣草spa給我們能這次機會讓我們參與到職場體驗或許，最終選擇的不是這間公司但是學習到經驗，還有很重要的是態度問題因為態度決定一切，在這實習其實很快就上手了，老師們也覺得我們學得很快速很多事情不用說太多次，一次我們就能離解老師說的事就是把事情做好，謝謝薰衣草spa老師們指導我們也照顧我們這15天。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：徐佩怡 單位：米秣琪整形外科診所

執行情形與成果

很榮幸能夠在米秣琪整形外科診所實習，在這裡不僅有舒適的環境，還有很棒很有趣的同事們，大家相處氣氛融洽，也都彼此互助合作、相互尊重，很喜歡這邊，不僅是因為環境很棒，這邊的學習管道也很多元，每週都有顧問與同仁一同開會議，大家提出院所哪邊需要做檢討的部分，把自己不懂與不足的地方提出，互相提出辦法解決，這樣的方式大家都會成長得很快，如此能夠提升整體團隊之素質，也可以讓每個人都補足自己沒發現的問題點，團隊能夠日益進步，關鍵就在於互相，只要每個人都能互相，相信我們都會越來越好！

剛開始實習時，其實很迷茫不知道自己該怎麼辦，雖然自己很熱愛醫美，可是畢竟不是本科出身的，在醫護方面可以說是一竅不通，所以在醫療方面根本幫不上什麼忙，只能夠默默地做好一些簡單的事情，能夠幫上一點忙就夠令人開心了。但我不是容易放棄的人，雖然醫療方面我幾乎都不懂，但在旁邊聽跟看，跟著學習是最基本也最重要的，短短的實習128個小時以來，時間真的很短，我覺得我學到的並沒有想像中那麼多，但是的確也在這學到了在其他公司實習時學不到的東西，相信自己的能耐不會只有這一些，我想繼續待在這裡服務的原因其一也是因為，在米秣琪的收穫是，若你願勤奮努力學習，那這裡有讓人成為人材的條件，我並不想成為容易取代的人力資源，我想成為的是能夠自己肯定自我價值的人，不是他人來定價你這個人，而是自己定義自己有多少價值，能夠成為怎麼樣的人。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：張宥滢 單位：斯朵利美妍SPA(開元店)

執行情形與成果

這次的職場體驗我選擇了斯朵利美妍SPA（開元店），雖然只有短短的15天時間，跟之前去的實習單位有一點點的不一樣，雖然一樣都是SPA的可是在手法上的技術方面就有了些許的差別，不然其實是都差不多的我是這麼覺得的，在體驗的這15天裡所做的事情是很基本的像是折毛巾、帶客人、打掃廁所、摺毛巾、準備茶水…等等的這些基本的事情，還有學習要怎麼去算生命靈數，以及生命靈數的意義算出來跟得滿準的，雖然有一些還沒有被開發出來不然些意思都是很相像的，期間還有集中起來去訓練C級的技術，這次是上臉部的療程，有清粉刺、按摩(五行、經絡)、肩頸手的按摩還有要如何地去介紹產品銷課程，雖然在上按摩、話術課時因為學校要上課就沒有去上到這是還滿可惜好回去店裡食店裡的姐姐有教我要怎麼去按摩跟話術上面都有去聽他們是如何去講的不然考試那天就真的甚麼都不會了，所以真的要主動地去問他們才會跟你說不然他們有不會去管你會不會。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences
and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

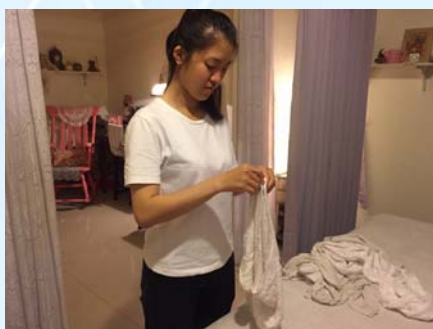
系科：美容保健科

姓名：張毓倫

單位：薰衣草spa仕女生活館

執行情形與成果

這次的就業學程職場體驗，要選擇單位實習120小時，一天8小時，共計15天去體驗整個產業的性質，在這15天並沒有辦法學習到甚麼東西，所以只能幫忙一些雜事和一些簡單的事情。我之前的實習單位是在北部，納因為每家公司的性質、文化、規定、流程、客群都是不一樣的，在這短短的15天也是能夠清楚了解美容這個行業和差異性，這個產業是服務業，那服務業我個人認為是項需要多細心的一項產業，因為要怎麼樣服務才能使客人願意回頭找我是重點，療程的價錢我覺得是其次。透過這次15天120小時就業學程的職場體驗可以讓我更加知道我自己要甚麼，以及探索自己的方向。在這15天也算經歷很多，也因為之前有在其他家單位實習過，所以一些事情這邊的老師都有覺得我們很容易上手。每份經驗、經歷都是在為下一項挑戰做準備，這是我這次實習完的心得。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：許妙端 單位：里尼新技美容台南崇學店

執行情形與成果

以往聽到新技髮型美容，覺得工作超時，超級不把人當人看，像是超時勞工一樣，但是來到這裡的第一天我改變了我以前的想法，雖然時長，但是它是可以學習到很多的東西，在以前實習覺得SPA店一開始就是打雜，然後接近半年才能真的下現場幫客人按摩，但這裡不一樣，這裡是你只要敢衝就能夠學到很多東西。在這你只要會動腦思考，你也可以賺到很多錢，學到很多東西，雖然如果留下來會離鄉背井，但是我覺得未來的人生是靠自己，能夠有機會學習何嘗不可。這期間店長安排了很多課程，為了讓我趕上進度，店內的美容師人也都很好，也都很有耐心地教我很多事，不管是臨時問題也都會講得很仔細，在第一時間都會幫我答題解惑。雖然在學期間很清楚自己的以後的志願方向，但是卻在畢業前有一點徬徨，在想我真的有辦法喜歡、有興趣這方面的工作嗎？來到新技，雖然剛開始幫客人做療程時才做一個人就覺得很累了，到現在一天下來做療程已經可以控制好力道了，雖然做SPA很辛苦，但是也是很好磨練自己的職業，希望之後在這裡也可以做得很好、很開心，也希望自己能夠更快的進入狀況。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences
and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：陳怡妘 單位：里尼新技美容(美村店)

執行情形與成果

這次選的實習單位是里尼新技，主要想體驗連鎖的spa的工作環境是否跟私人的spa有甚麼不同，因為我之前在私人的spa有實習過，那裏的環境帶給人是種居家的感覺，在做療程時也不會跟顧客一直推銷，會讓顧客好好休息，但一方面在療程時會一直做推銷是因為也有業績壓力，但如果我，我會選擇在私人的spa因為被推銷會很有壓力，但我覺得推銷適量就好，在實習中遇到的困難就是電話話術，這個雖然是別人認為最簡單的，剛開始打客服電話時，真的遇到一直被掛電話，超受挫的，但這也是第一做一個虛體上的銷售，當然害怕還會結巴，但現在有改善許多，也要感謝支持及教導。獲得的經驗體驗最深的也是剛開始客服時，很害怕客人，在客服時都會小小聲甚至不知道該如何表達，但現在都會不小心和客人聊了起來，預約到的數量也漸漸量也漸漸增加，很開心。但有時都已經準備好了結果大家還是未接，不然就是語音信箱，還會遇到態度很差的顧客，但還是要裝成很客氣，因為每個客人都很重要，打出的電話就代表公司，服務業以客為尊，很辛苦的，所以我以後如果接到類似的客服電話，我應該會改進好好聽他說完，而不是一聽到是推銷就立馬掛掉電話，每一行都有每一行的辛苦，光鮮亮麗的內在也不一定是輕鬆的，沒有努力怎麼會有收穫呢！雖然這次職場體驗後沒有要留在原單位，但我未來會找尋自己更有興趣的工作，並且為自己的未來好好努力不會辜負家人的希望，新技是個很好的公司體系，但每間分店都有不同的環境，所以公司的同事體系做的事也很重要，簽約也要看清楚。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：陳柔樺 單位：斯朵利美顏 spa

執行情形與成果

在這短短的十幾天實習時間裡，首先很開心可以來到這裡實習，雖然 spa 不是我最初我最初的興趣，但是我也不知道為甚麼每次實習單位都會走 spa。還記得四年級的那個暑假道別間 spa 實習，那時候工作內容每天都很類似，到後來每天都很乏味，但這次我覺得不會，我覺得在這裡的每一天都是很充實的，就算今天沒有開早會上課依舊很充實，每天下樓去美髮部跟客人介紹目前開幕活動及優惠療程，還有有時候會跟客人閒聊，還滿有趣的。不同的人不同的介紹方式，雖然說我普遍其實介紹方式都是這樣差沒有多少。一開始下去駐點的時候，被拒絕都會覺得很挫敗，心裡都會想為甚麼會這樣呢？是不是哪裡出了差錯？下班回 下班回宿舍都會反省自己，最後發現表情的管理、笑容、說話方式，事實的浮誇其實對客人來說都會讓他比角沒有防備心，也會比較會聽你說。客人有上百個拒絕你的原因，那我們就要有上百個應對的方式。每個客人的應對方式都不一樣，有些一開始就會用臉部表情來拒絕你，有些可能看你年紀小就會拒絕你。來到者里實習之後發現自己本身的能量也很重要，當你今天心情好的時候，下去駐點的時候大部分都會很成功，也不知道為甚麼，但就是覺得正能量比負能量強大，我覺得正面的能量是可以傳遞的。實習快結束了，開始思考自己的未來，目前是計畫先回嘉義，繼續把該補的學分補完，順利拿到畢業證書。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：陳珮綺 單位：里尼新技美容台南崇學店

執行情形與成果

雖然實習只有短短的15天，但是跟之前的實習單位不同，所以也會有很大的差別，在這裡體驗到SPA的基本流程，以前會認為說我之後沒有要走SPA方向，所以對於SPA的手法技巧比較不會去講究，基本會就好，也比較不會深入去研究，但是來到新技後，會發現我對於芳香精油蠻有興趣的，興趣主要是因為算這方向，利用不同精油或脈輪，讓對方抽取，就可以大約瞭解對方所需要的是神麼，也可以大約瞭解對方是神麼樣的為人，這是蠻有趣的地方，因此在上班的時間，只要與算有關西我就會積極的去聽學姐們怎麼對談互練，也會嘗試的幫不同人算，看算出來的結果是否準確。公司在訓練我們的期間，有先教我們生命靈數的算法，這個讓我很印象深刻，回宿舍時我就幫我室友解釋他的生命數，雖然是只有一半準確，但是這讓我很有成就感，也很開心。在公司安排的上課期間，上課的老師讓我印象很深刻，因為我缺乏主動與人互動，也比較安靜，但是這個老師指引我們說，來這就是要主動的學習，去問，什麼都問沒關西，想想我之前到店裡幫忙，確實很少去問說，我要學神麼，這話出現，就漸漸的會思考，該怎麼做才是對的，老師也說過推銷沒有話述其實他的推銷方法就是讓客人用，不用怕客人使用產品，自己要對產品有信心，我覺得這幾堂課的收穫，不僅是技術上(清粉刺)的收穫，更大的收穫是來自溝通，這兩個字，我缺乏與店長溝通，主動去說想學神麼，也缺乏與顧客間的溝通，總是認為說把產品內成分背熟，告訴顧客裡面有神麼成分，可以幫助皮膚達到神麼效果，結果發現這方法行不通，還不如直接讓顧客試用，用了就知道感受，就會想買，雖然只有短短15天，但學習到的不是技術而是出社會的溝通技巧。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences
and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

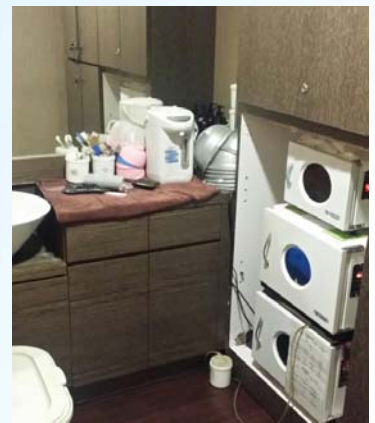
系科：美容保健科

姓名：曾柔慈

單位：里尼新技美容 台中青海旗艦店

執行情形與成果

在這個職場體驗中，我學習到了不一樣層面的地方，不管是人與人的相處、語言的表達方式、手技的訣竅或是禮儀的接待，都讓我學習到許多，雖然只有短短的十五天體驗，卻讓我每一天都在成長，當中也遇到難題，就是我不是很擅長與顧客做溝通，所以每次看到顧客詢問我問題我內心都好緊張，連電話響了，我也需要一點時間冷靜，之後才敢接電話，但是店長與美容師都很親切、用心的教導我，只要有禮貌、親切，並且用自己的方式去轉達，慢慢地就很自然的與顧客溝通了，經過十五天我也發現，我會主動去跟顧客說說話，而且後期也敢服務顧客了，因為勇敢踏出去一步，讓我覺得面對顧客沒有想像中那麼難了。而在技術方面，我們學習到的全身經絡紓壓按摩一開始經絡穴位比較抓不到正確位子，但經過幾次的練習後，位子比較好抓對了，有努力的學習按摩時美容師要注意的出力方式，避免造成美容師長時間按摩造成的手腕受傷，雖然之前在學校有學到，但是都沒有很清楚自己做的正不正確，經過這次後，也發現自己的缺點，讓未來的我可以糾正自己按摩的方式。最後非常謝謝店長、美容師們與老師們的耐心教導我們。





崇仁醫護管理專科學校

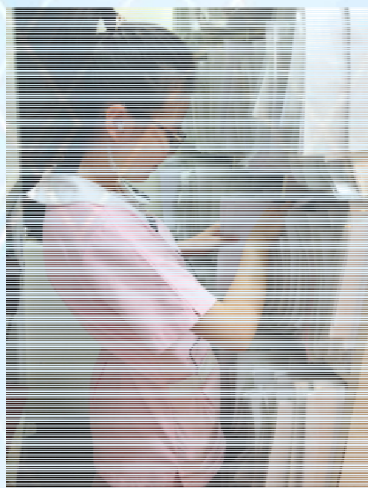
Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：歐佩芸 單位：星和診所(竹北店)

執行情形與成果

在星和實習職場體驗這15天120小時，每天都很充實的在學新的事，再次回到診所同樣是很緊張，但是與診所學姊適應得很好，也算有默契，依稀記得流程，但在事前還是會詢問學姊一次做的事不是正確的，畢竟做得不正確會對診所造成很大的困擾，也會給學姊及主管帶來麻煩，在這期間每天都會在制服得口袋內放上小筆記本及一支筆隨身攜帶，記錄著診所各項流程步驟，需要的備品項目、療程注意事項、優點、療效、適合對象，產品項目內容成分、功效、適合膚質、價目，在實習體驗這段期間每當有空閒就翻開來看看，背誦這期間學習到很多，也接觸到不少的人事物，每一項都對我來說是個很大的學習機會，對我在未來的工作上有著不一樣的經驗，而這些經驗、叮嚀提醒我都會謹記及銘記在心，每天都要抱著樂觀的學習態度面對每一項事物，這樣工作起來才會快樂，而不是厭倦。每天和大家聚在一起相處、分享、忙碌、認真、歡笑的工作真得很快樂，一起服務顧客，在這段期間能夠服務到的客人我也很滿足，讓我又再一次被鼓勵。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：蔡孟珊 單位：星和診所(桃園店)

執行情形與成果

在這次的職場體驗中，很高興我能來到桃園星和診所實習，這間單位是我一直以來的目標，還記得上次四年級實習單位並沒有開桃園星和就感到有些難過，所以這次就把握機會好好學習並且希望我能繼續留任下來擔任美容師。很特別的是我以為我會是美容師助理，結果是櫃檯助理，一開很驚訝，在我的想法裡，櫃台在醫美裡是比較困難的職位，因為是第一線面對顧客，必須很了解療程以及掌握現場顧客分配，以及時間管理，所以一開始我既期待又顯得緊張，深怕自己做不好或是犯錯造成學姊們的困擾，但是這15天裡公司的大家都很友善，也都對我很好，很包容我所犯錯的部分，我在桃園星和我每一天都收穫很多也都很開心。也很感謝副理，他不只很辛苦的處理公司大小更沒有因為我是實習生的部分就讓我這樣度過15天，而是讓我可以跟著美容師做學習，在旁邊聽課，在顧台的時候也能學習到他們的銷售話術，讓我能夠多元學習，而且還願意收我這個剛畢業無經驗的社會新鮮人，真的很感謝她，在15天中，雖然每天所做的事情差不多，但是讓我很快樂，也觀察到很多美容師不同的銷售方式。像是會推薦客人在電波或是音波打後接著打玻尿酸填充在細紋的部分等……。在廠商上課以及開會的部分，都可以讓我學習到最新的醫學美容知識以及得知公司的資訊，都讓我很受用。也越來越期待接下來未來變成桃園店的一份子成為美容師前的各種挑戰！

在桃園星和診所，讓我磨練了很多也成長了許多，讓我更知道自己，也發現到自己不足需要改進的地方，在這次職場體驗中，希望經由這次實習經驗能好好的運用在未來工作上。





崇仁醫護管理專科學校

Chung-Jen Junior College of Nursing, Health Sciences and Management

106學年度補助大專校院辦理 美容保健就業學程計畫

系科：美容保健科 姓名：謝侑靜 單位：新技美髮美容

執行情形與成果

在這邊實習的過程中，讓我學習到很多，在技術方面也有成長，學了很多不管是臉部的療程或是身體的。在講話的部分也有變得比較大膽。在這短短的時間，我覺得時間真的過的很快，因為每天都過得很充實；覺得自己也很幸運來到健行店實習跟工作，因為遇到了很好的同事跟店長，讓我每天都過得很開心，有一個很好氣氛的工作環境對於我來說是很重要的，應該對於大家都是一樣，所以我很慶幸我當初選了新技，而且聽了經理的話選擇健行店，雖然過程中都很歡樂，但是也不是都沒有學到東西，該正經時就正經，歡樂就歡樂。

