



愛的服務週~

足甘心入的服務故事

護二正 王苡媗
佳作



助人為快樂之本，為什麼幫助別人可以讓人感受到快樂呢？對於過去的我來說，我只聽說那感受一直在心中揮之不去，那感動久久不能忘懷。在今年寒假的時候，修女給了全班一個寒假作業，是關於大家各自分組去服務。幫忙各個縣市的單位，像是老人院、孤兒院等等的機構。對於沒有任何經驗的我來說簡直是一件非常新穎的任務，也是我人生地一次著手的服務性質活動。因為種種的原因，於是我們這一組選擇到了老人院幫忙，開始了這一段令人迫不及待的旅程。

當天，我們到了現場，按照現場的時間進行，我們先餵阿公阿嬤們喝甜湯，雖然我還不夠熟練，但經過幾次反覆的動作，我也逐漸感到輕鬆。當我起來欣慰的，我們都小心翼翼地，我們到了國小的環境對雖然只是受躍了我們身體將近的，不過只是幫助他，心裡卻實至如歸，有著滿滿的收穫，那是無法用金錢衡量的。體會，不是偉大的活動，照顧長者並不是個天、默默地陪伴，對於他們來說，就是件可以令人高興的個老半天，純粹的動作，溫暖了彼此，自己付出了關懷，關懷就會回到自己的身上，不管多或少，這就是為什麼人們追求著付出滿腔熱忱，過程中雖不如意，但內心的那份感動，日久彌新，如同釀酒般，越陳越香。

其實，在幫助別人的過程中，也等於是在幫忙我自己，因為我也從中被感動到了、獲得成就感了、變得更開心了……。看見別人快樂，所以我快樂，可能就是這麼單純的道理吧，於是，也越來越多人蜂擁而至深陷其中。

主辦單位：學務處衛保組、通識教育中心

