

特 藥就在這裡！

個人保護

國內外旅遊時穿著寬鬆長袖衣褲，塗抹防蚊藥膏，預防蚊蟲叮咬。旅遊返家後施行自主健康管理，如出現高燒、紅疹、肌肉酸痛請立即就醫並主動提供國外旅遊活動情形。

治療方式：病人需充分休息、注意補充水分、聽從醫師指示按時服藥、注意居家環境衛生。



居家防護

1. 住家四周裝設紗窗、紗門，並使用蚊帳或其他防蚊工具。
2. 注意住家附近環境清潔，如發現大型積水與廢棄物，應儘速洽請社區管理或環保單位共同處理。

特效藥就在這裡！

徹底執行**清倒刷**，
登革熱不再來！！

清

清除會積水的容器。



倒

倒掉容器內的積水。

刷

刷洗積水容器。



防疫 健康 人道關懷

財團法人歐巴尼紀念基金會

www.urbani.org.tw

台北市基隆路一段163號11樓之2

TEL (02) 3765-3673 FAX (02) 3765-3675

郵政劃撥帳號19819629

消滅登革熱

全民**動**起來！！



確實做好**清倒刷**三步驟
徹底清除孳生源

財團法人歐巴尼紀念基金會關心您！！

叮，可惡的吸血殺手！

認識登革熱：

登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種被帶有登革熱病毒的病媒蚊叮咬後所引起的急性傳染病。主要分佈於熱帶及亞熱帶地區，如東南亞、非洲、中南美洲及中國大陸等，春、夏季是台灣登革熱流行的季節，病毒可能來自國內外，尤其在南部高屏地區天氣濕熱、病媒蚊容易孳生、更是高風險流行地區。

哪裡是病媒蚊的窩？

病媒蚊介紹：埃及斑蚊、白線斑蚊是台灣主要傳染登革熱病毒的病媒蚊。

牠們喜歡在白天吸血，日出後及日落前二小時是吸血高峰，吸血場所多在陰暗的室內與戶外。



室內的窩——花瓶、盆栽水盤、水缸、鐵桶、木桶、塑膠桶、鍋子、保麗龍容器、大小瓶罐。

戶外的窩——貯水槽、廢輪胎、水甕……等積水容器。



最愛的傳染途徑？

主要傳染對象：只要被帶有病毒的病媒蚊叮咬的人都有可能受到感染。

登革熱傳染三要件：1. 病媒蚊 2. 登革熱病毒 3. 登革熱病人

傳染路徑圖：



病毒會跟著你多久？

了解登革熱病毒：病毒有 I、II、III、IV 四型，得過登革熱的人可能還會再次被感染，而造成多種型別的交叉感染，易呈現嚴重的登革出血熱症狀，甚至造成死亡。

潛伏期：病毒在病媒蚊體內經過8-12天成長，病媒蚊即具有終生傳播病毒的能力。

感染症狀：初期(1~2天)……出現倦態、發燒、畏寒、頭痛、肌肉酸痛、眼窩疼痛。

中期(第3~4天)……持續發燒、皮膚出現斑丘或皮疹。

恢復期(第5~7天)……退燒但全身依舊疲憊。

清除孳生源7大招！

預防方法：

1. 清除住家內外的積水容器，如花瓶、水缸、水桶、水甕、鍋子、貯水槽、廢輪胎、盆栽水盤、冰箱底盤、飲水機底盤、保麗龍容器等。
2. 至少每週一次倒掉積水容器內的水。
3. 刷洗積水容器的內壁，徹底清除蚊卵。
4. 含有蚊卵、幼蟲或蛹的積水，應倒在戶外地面上，使之乾燥，不可將積水直接倒入水溝或屋內的排水系統內。
5. 屋外天然的積水容器，如樹洞、竹筒，應予以填補或清除。
6. 不使用的容器應予倒放，避免積水變成蚊蟲孳生來源。
7. 戶外的盆栽，勿使用底盤，以免積水。

